

学校長殿  
陸上競技部顧問殿

東京私立中学高等学校陸上競技大会  
委員長 橋本 佳夫

## 第 62 回 東京私立中学高等学校陸上競技選手権大会 要項

1. 主 催 東京私立中学高等学校協会 東京陸上競技協会  
東京都高等学校体育連盟陸上競技部 東京都中学校体育連盟陸上競技部
2. 主 管 東京私立中学高等学校陸上競技部
3. 後 援 毎日新聞社 とうきょう支局
4. 日 程 令和元(2019)年 8 月 21 日(水)・22 日(木)・23 日(金) 9 時競技開始予定
5. 会 場 都駒沢オリンピック公園陸上競技場
6. 種 目 ※会場の都合で一部の種目に変更があります  
〔高校男子〕 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、4×100mR、  
(17種目) 4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投  
〔高校女子〕 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、4×100mR、  
(17種目) 4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投  
〔中学男子〕 1 年100m、2 年100m、3 年100m、200m、400m、800m、1 年1500m、共通1500m、  
(16種目) 3000m、110mH、低学年4×100mR、共通4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投  
〔中学女子〕 1 年100m、2 年100m、3 年100m、200m、800m、1500m、100mH、低学年4×100mR、  
(13種目) 共通4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投
7. 参加資格 東京私立中学高等学校協会加盟校の在校生で、2019 年度東京中体連もしくは東京高体連に登録している者。(本年度に中体連もしくは高体連を通じて日本陸上競技連盟登録した者に限る)
8. 出場制限 1校1種目につき 2 名まで、1人 2 種目まで (ただしリレーは除く)  
リレー: 1 種目につき 1 校 1 チームまで
9. 競技方法  
(1) 本年度日本陸上競技連盟規則と本大会競技注意事項によって行う。  
(2) スターターの合図(コマンド)は、英語で行う。不正スタートをした競技者は失格とする。  
(3) 全天候舗装のため、全天候専用のスパイクピンを使用のこと。  
(4) 高校男子を除く1500m、中学男子3000m、高校女子3000m、高校男子5000m は申込タイム順に組編成する。  
(5) 中学低学年リレーおよび中学共通リレーに出場できるのは、申し込み時にエントリーした4名以上6名以内の競技者のみとする。中学生は2つのリレーに兼ねてエントリーする事ができない。  
(6) 中学低学年リレーは1年生2名、2年生2名で編成する。補欠は1年生1名まで、2年生1名までとする。  
(7) 走高跳は以下の通り行う。ただし、気象条件等で変更する場合がある。棒高跳の高さは審判長が決定する。  
高校男子 1m55 1m60 1m65 1m70 1m75 1m80 1m85 1m88 1m91 以後、最後の1人になるまで3cm ずつ  
高校女子 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m58 1m61 〃  
中学男子 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 1m68 1m71 〃  
中学女子 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m48 1m51 〃  
(8) 高校女子三段跳の踏切線は、砂場から9m地点に設定する。  
(9) 砲丸投は、高校男子 6.000kg、高校女子 4.000kg、中学男子 5.000kg、中学女子 2.721kg を使用する。  
(10) 競技に使用する用具は主催者側が用意したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールおよび投てき物は個人所有のものが使用できるが、投てき物は検査を受け、許可されたものとする。
10. 表彰  
競技は学校対抗とし、1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。  
(ただし出場者が8名に満たない場合は、対抗得点種目から除外する)  
学校対抗は1位～8位までに賞状を授与する。個人は1位～3位までに賞状と記念品を、4位～8位までに賞状を授与する。優秀選手には特別賞を授与する。

## 11. 申し込み方法

申込期間 6月17日(月)～7月16日(火)17時まで(この期間以外は一切受け付けない)

大会ホームページから申し込みファイルをダウンロードし、ファイル名の(---)を学校名に変更して任意の場所に保存する。必要事項を入力の上メールに添付し次のアドレスまで申し込むこと。シートの増減など申し込みファイルに改造を加えたものは受け付けない。メール本文に必ず、申込責任者の緊急連絡先電話番号(携帯電話番号が望ましい)を明記すること。メールを受領すると、確認の返信メールを送付する。下記アドレスからのメールが受け取れるように設定しておくこと。一定期間内は1つのメールアドレスへの返信は1度のみ行われる。ファイルの最高記録を基にプログラム編成を行うので、必ず入力すること。

大会ホームページ <http://tokyotandf.web.fc2.com/sgk.html>

送付先アドレス [shigakurikujyo@gmail.com](mailto:shigakurikujyo@gmail.com) (申込専用アドレス)

参加費は期日までに下記の口座へ振り込むこと。振込人名義は[学校名-顧問名]とすること。

三井住友銀行 新宿通支店 普通 口座番号 8218993

東京私学陸上競技大会 (トウキョウシガククジヨウキョウギタイカイ)

問い合わせ 不明な点は下記のアドレスまでメールで問い合わせること。

[tpstf.info@gmail.com](mailto:tpstf.info@gmail.com) (問い合わせ専用アドレス)

申込期限内に申し込みファイルが届き、参加費の振込みが確認できた学校のみ参加を認める。競技日程は大会10日前を目安に上記ホームページに公開予定。

注意)ナンバーカード(選手番号)について

高校生は高体連の登録番号を使用する。支部番号を除いた(最大4桁の)番号を入力すること。

中学生は中体連より各学校に配当されている2つの番号(奇数・偶数)を使用する。同種目に出場する選手はそれぞれ違う番号を使用する。(リレーを除く)種目の組み合わせの関係で1人の選手が2つの番号を使わなければならない場合は、種目ごとにナンバーカードを付け替えて出場する。(申し込みファイルはそれぞれの番号で行を分けて入力すること)

12. 参加費 個人種目 高校生・・・1人1種目1,000円、中学生1人1種目600円

リレー 1チーム1種目2,000円

プログラム・・・1部1,000円(必ず1校1冊以上購入すること)

13. 駒沢競技場の朝の入場・各校の場所確保について・・・以下の要領で実施します。早朝からの来場は控えること。

(1) 各日の7:20～7:40にスタンド正面口前で顧問教員または代表者による入場順の抽選を行う。

(2) 8:00頃より抽選番号順に各校2名ずつ、スタンド正面口から入場する。他の入場口の使用は禁止する。(競技役員を除く)

(3) スタンド座席部分のシート(ブルーシートなど)の使用は、各校1枚だけ許可する。なお、中・高は別々の扱いとし、使用人数に応じた広さを心がけること。

(4) 抽選を行わなかった学校および番号順に入場した2名以外は、抽選校がすべて入場した後の入場とする。

## 14. 注意事項

- ・大会当日は必ず教員が引率してください。引率教員がない場合は出場できません。
- ・運営協力(引率の先生方)、補助員協力(生徒)をお願いいたします。別途、委嘱いたします。
- ・競技中の事故については、主催者側で応急処置はしますが、以後の責任は負いません。
- ・主催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を順守し個人情報を取り扱います。
- ・大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が大会運営および宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
- ・ごみは必ず自宅まで持ち帰ってください。
- ・駐車場は使用できませんので公共交通機関をご利用ください。
- ・盗撮防止のため、写真・ビデオ撮影は**大会本部の許可制**とし、出場者の家族または出場校の教員等に限定します。また、スタンドの一部に立ち入り禁止ゾーンを設定します。ご理解・ご協力をお願いします。

第 62 回 (2019) 東京私立中学高等学校陸上競技選手権大会 実施種目・日程案

以下のように実施予定です。申し込みの際の参考にしてください。(前年度と変更されています)

※TR…タイムレース

高校男子			
種目	1日目	2日目	3日目
100m		予・準・決	
200m			予選・決勝
400m	予選・決勝		
800m		予選	決勝
1500m	予選	決勝	
5000m			決勝TR
110mH			予選・決勝
400mH	予選・決勝		
4×100m	予選・決勝		
4×400m		予選	決勝
走高跳		決勝	
棒高跳		決勝	
走幅跳			予選・決勝
三段跳	決勝		
砲丸投	決勝		
円盤投			決勝
やり投		決勝	

高校女子			
種目	1日目	2日目	3日目
100m		予・準・決	
200m			予選・決勝
400m	予選・決勝		
800m		予選	決勝
1500m	決勝TR		
3000m			決勝TR
100mH			予選・決勝
400mH	予選・決勝		
4×100m	予選・決勝		
4×400m		予選	決勝
走高跳		決勝	
棒高跳	決勝		
走幅跳	決勝		
三段跳			決勝
砲丸投	決勝		
円盤投			決勝
やり投		決勝	

※会場の都合で2019年度は3000mSC, ハンマー投は実施しません。

中学男子			
種目	1日目	2日目	3日目
1年100m		予選・決勝	
2年100m	予選・決勝		
3年100m	予選・決勝		
共通200m			予選・決勝
共通400m	予選・決勝		
共通800m		予選	決勝
1年1500m			決勝TR
共通1500m	決勝TR		
共通3000m			決勝TR
共通110mH			予選・決勝
低学年4×100m	予選		決勝
共通4×100m		予選	決勝
共通走高跳	決勝		
共通棒高跳	決勝		
共通走幅跳		決勝	
共通砲丸投			決勝

中学女子			
種目	1日目	2日目	3日目
1年100m		予選・決勝	
2年100m	予選・決勝		
3年100m	予選・決勝		
共通200m			予選・決勝
共通800m		予選	決勝
共通1500m	決勝TR		
共通100mH			予選・決勝
低学年4×100m	予選		決勝
共通4×100m		予選	決勝
共通走高跳	決勝		
共通棒高跳	決勝		
共通走幅跳		決勝	
共通砲丸投			決勝