

【第4日目】 8月22日（木） 都駒沢オリンピック公園陸上競技場

招集開始	招集完了	競技時刻	区分	種目	ラウンド・組数	備考	招集開始	招集完了	競技時刻	区分	種目	ラウンド	組	備考	
8:30	8:40	9:00	高 男	5000m	決勝TR	2組									
9:20	9:30	9:50	中 女	100mH	予選4組	TR上位8	8:50	9:00	9:30	高 男	走幅跳	予選	1組	20名	
9:35	9:45	10:05	高 女	100mH	予選5組	TR上位8							2組	20名	
9:55	10:05	10:25	中 男	110mH	予選3組	TR上位8	10:20	10:30	11:00	高 男	走幅跳	予選	3組	21名	
10:10	10:20	10:40	高 男	110mH	予選4組	TR上位8							4組	20名	
10:30	10:40	11:00	中 女	200m	予選1~7組	TR上位8									
10:45	10:55	11:15	中 男	200m	予選1~8組	TR上位8									
11:00	11:10	11:30		//	予選9~11組										
11:10	11:20	11:40	高 女	200m	予選1~8組	TR上位8	13:50	14:00	14:30	高 男	走幅跳	決勝	(12名)		
11:25	11:35	11:55		//	予選9~13組										
11:40	11:50	12:10	高 男	200m	予選1~8組	TR上位8									
11:55	12:05	12:25		//	予選9~16組		9:35	9:45	10:15	中 女	砲丸投	決勝		22名	
12:10	12:20	12:40		//	予選17~21組		12:20	12:30	13:00	中 男	砲丸投	決勝		15名	
12:25	12:35	12:55	中 女	800m	決勝										
12:30	12:40	13:00	中 男	800m	決勝										
12:35	12:45	13:05	高 女	800m	決勝		10:05	10:15	10:45	高 女	円盤投	決勝		20名	
12:40	12:50	13:10	高 男	800m	決勝										
12:50	13:00	13:20	中 女	100mH	決勝		12:35	12:45	13:15	高 男	円盤投	決勝		24名	
13:00	13:10	13:30	高 女	100mH	決勝										
13:10	13:20	13:40	中 男	110mH	決勝										
13:20	13:30	13:50	高 男	110mH	決勝										
13:30	13:40	14:00	中 女	200m	決勝										
13:35	13:45	14:05	中 男	200m	決勝										
13:40	13:50	14:10	高 女	200m	決勝										
13:45	13:55	14:15	高 男	200m	決勝										
13:50	14:00	14:20	中 1 男	1500m	決勝TR	3組									
14:15	14:25	14:45	中 男	3000m	決勝TR	2組									
14:45	14:55	15:15	高 女	3000m	決勝										
15:05	15:15	15:35	中 女	4×100m R	決勝		◆リレーオーダー提出締切 中 女 4×100m決勝 14:15 中 男 4×100m決勝 14:20 高 女 4×400m決勝 14:25 高 男 4×400m決勝 14:35								
15:10	15:20	15:40	中 男	4×100m R	決勝										
15:15	15:25	15:45	高 女	4×400m R	決勝										
15:25	15:35	15:55	高 男	4×400m R	決勝										
		16:30	閉会式												

TR・・・タイムレス A/B・・・1組Aピット、2組Bピット OP・・・オープン

●駒沢競技場の入場について

毎朝7：20～7：40に競技場入場ゲート前で顧問または代表者による抽選を行い、8：00頃から抽選番号順に代表（2名以内）の入場、その後他の部員および観客の入場を行います。早く並んだ順の入場ではありませんので、早朝に会場に来ることのないようにしてください。守れない学校は以後の大会への参加を認めないことがあります。

●ADカードについて

競技者、顧問、マネージャー、学校が認めた関係者は必ずADカードを常に見える状態で入場、携帯すること。ADカードを当日忘れた場合は競技場への入場ができません。

●学校受付について

大会2日目《駒沢》8：00～10：00にフィニッシュゲート外にて学校受付（プログラム、領収書の配布）を行います。その後は大会本部で行います。翌日以降は学校受付の必要はありません。

●熱中症等について

今年は企業協賛による氷等の提供がありません。各校で氷等を準備し、熱中症の防止、けがのケアに備えること。

●アスリートビブス、サイドビブスについて

アスリートビブス（縦16cm 横24cm）は各自で用意し、胸・背部に確実につけること。ただし、跳躍種目は片方だけでよい。また、3000m以上（3000mSC含む）の種目に出場する競技者は、別にオーダーナンバー（レーンナンバー）の記載されたビブスを各自で用意すること。

サイドビブスは予選及び決勝TRのレースに関してはスタートリストを確認して各自（1枚）で作成、使用すること。4×400mRに関しては2、3走（2枚）も必要となります。予選ラウンド後の準決勝・決勝に関しては招集の際に競技者係から配布します。

今大会の記録は、携帯サイトで速報しています。

アドレス <http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/top.htm>



大会ホームページ <https://sgk-tandf.tokyo/>

