

学校長殿
陸上競技部顧問殿

東京私立中学高等学校陸上競技大会
担当理事 高橋 智仁
委員長 石井 公一

第69回 東京私立中学高等学校陸上競技選手権大会 要項

1. 主 催 東京私立中学高等学校協会 東京陸上競技協会
東京都高等学校体育連盟陸上競技部 東京都中学校体育連盟陸上競技部
 2. 主 管 東京私立中学高等学校陸上競技部
 3. 後 援 毎日新聞社 とうきょう支局
 4. 日程・会場 8月17日(月) 都大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場 10時競技開始予定
8月18日(火)～20日(木) 都駒沢オリンピック公園陸上競技場 9時競技開始予定
 5. 種 目
〔高校男子〕 100m、200m、400m、800m、1500m、110mH、400mH、3000mSC、4×100m、4×400m
(18種目) 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
〔高校女子〕 100m、200m、400m、800m、1500m、100mH、400mH、3000mSC、4×100m、4×400m
(18種目) 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
〔中学男子〕 1年100m、2年100m、3年100m、200m、400m、800m、1年1500m、2.3年1500m、
(14種目) 110mH、4×100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投
〔中学女子〕 1年100m、2年100m、3年100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100m
(12種目) 走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投
 6. 参加資格 東京私立中学高等学校協会加盟校の在校生で、各年度の東京中体連または東京高体連を通じて日本陸上競技連盟登録した生徒に限ります。各学校の陸上競技部に所属して、所属学校名で陸連登録をした競技者としてします。(クラブチーム名での申込及び参加は認めません)
 7. 出場制限 1校1種目につき2名まで、1人2種目まで (ただしリレーは除く)
リレー：1種目につき1校1チームとする
 8. 競技方法
 - (1) 本年度日本陸上競技連盟規則と本大会競技注意事項によって行う。
 - (2) スターターの合図(コマンド)は、英語で行う。不正スタートをした競技者は失格とする。
 - (3) 全天候舗装のため、全天候専用のスパイクピンを使用のこと。
 - (4) 靴底の厚さは、競技用靴に関する主要規則を適用する。使用された靴に関して審判長が疑義を抱いた場合、競技終了後、使用した靴の提出を求めることがある。
 - (5) 中学男子1500m、中学女子1500m、高校女子1500m、は、申込タイム順に組編成する。
 - (6) 3000mSCの出場者は、安全のためスパイクの着用を義務付ける。
 - (7) 走高跳は次の通り行う。ただし気象条件等で変更する場合がある。
高校男子 1m55 1m60 (以後1m85まで5cmきざみ) 1m88 1m91 以後、最後の1人になるまで2cmきざみ
高校女子 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m48 1m51 1m54 1m57 以後、最後の1人になるまで3cmきざみ
中学男子 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 1m68 1m71 //
 - 中学女子 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m48 1m51 //
 - (8) 棒高跳の高さは審判長が決定する。
 - (9) 高校女子三段跳の踏切線は、砂場から9m地点に設定する。
 - (10) 砲丸投は高校男子6.000kg、高校女子4.000kg、中学男子5.000kg、中学女子2.721kgを使用する。
 - (11) 競技に使用する用具は主催者側が用意したものを使用しなければならない。ただし棒高跳用ポールおよび投てき物は個人所有のものが使用できるが、投てき物は検査を受け、許可されたものとする。
9. 表彰
競技は学校対抗とし、1位8点、2位7点、3位6点、・・・7位2点、8位1点とする。
学校対抗は1位～8位までに賞状を授与する。個人は1位～3位までに賞状と記念品を、4位～8位まで

に賞状を授与する。優秀選手には特別賞を授与する

10. 申し込み方法

「日本陸連エントリーシステム」を用いて Web 申し込みを行う。

<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/>

申込期間 7月1日(水) 10時 ~ 7月11日(土) 17時 (この期間以外は受け付けない)

参加費 7月17日(金) までに下記の口座へ振り込むこと。振込人名義は[学校名-顧問名]とする。

三井住友銀行 新宿通支店 普通 口座番号 8218993

東京私学陸上競技大会 (トウキョウシガクリクジヨウキョウギタイカイ)

問い合わせ 不明な点は下記のアドレスまでメールで問い合わせること。

tpstf.info@gmail.com (問い合わせ専用アドレス)

申込期日内に申し込みが完了し、参加費の振込みが確認できた学校のみ参加を認める。競技日程は大会1週間前を目安に上記ホームページに公開予定。

◆注意 アスリートビブス(選手番号)について

高校生は高体連の登録番号を使用する。

中学生は主催者側で割り振るので、スタートリストで確認して学校ごとに作成してくること。

トラックの予選は腰ナンバーも各校で作成してくること。

11. 参加費 個人種目 高校生1人1種目 1,300 円、 中学生1人1種目 900 円

リレー 1チーム1種目 2,000 円

プログラム 1冊 1,000 円(必ず 1校1冊以上購入すること)

12. 駒沢競技場の朝の入場・各校の場所確保について・・・早朝からの来場は控えること。

(1) 各日の7:20~7:40 にスタンド正面口前で顧問教員または代表者による入場順の抽選を行う。

(2) 8:00 頃より抽選番号順に各校2名ずつ、スタンド正面口から入場する。他の入場口の使用は禁止する。(競技役員を除く)

(3) スタンド座席部分のシート(ブルーシートなど)の使用は、各校1枚だけ許可する。なお、中・高は別々の扱いとし、使用人数に応じた広さを心がけること。

(4) 抽選を行わなかった学校、および番号順に入場した2名以外は、全抽選校の後に入場する。

13. 競技者及び来場者に関して

(1) 競技場内への入場は、競技役員および大会総務が認めた方、参加競技者、マネージャー、引率教職員、コーチ、参加競技者の家族に限定します。ADカードまたは審判員章を保持しない方の入場は認めない。ADカードは競技場内では常に首から掛けるように徹底すること。原則として本年度東京高体連主催・共催大会用ADカードを使用する。(希望する学校[主に中学校]には本大会限定のADカードファイルを送付するので、連絡責任者がメールで問い合わせること。

(2) 体調がよくない場合(例. 発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)は来場を控えること。

14. 注意事項

・大会当日は必ず当該校の教職員が引率すること。引率教職員がいない場合は出場できません。

・運営協力(引率の先生方)、補助員協力(生徒)をお願いいたします。別途、委嘱します。

・競技中の事故については、主催者側で応急処置はしますが、以後の責任は負いません。

・主催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を順守し個人情報を取り扱います。

・大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が大会運営および宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。

・ごみは必ず自宅まで持ち帰ってください。

・駐車場は使用できませんので公共交通機関をご利用ください。

・盗撮防止のため、写真・ビデオ撮影は大会本部の許可制とし、出場者の家族または出場校の教員等に限定します。また、スタンドの一部に立ち入り禁止ゾーンを設定します。ご理解・ご協力をお願いします。

・暑熱対策として日本陸上競技連盟より示された指針に基づき、本大会の開催および進行を決定いたします。熱中症特別警戒情報、熱中症警戒情報および暑さ指数(WBGT)によって、大会を中断または中止する場合があります。

◆実施種目・日程案 [13時から15時頃にかけて暑熱対策のため、競技を中断し休憩時間とします]

高校男子 (18種目)				
種目	1日目	2日目	3日目	4日目
100m			予選・決勝	
200m				予選・決勝
400m		決勝TR		
800m				決勝TR
1500m		決勝TR		
110mH				予選・決勝
400mH			決勝TR	
3000mSC	決勝TR			
4×100m		決勝TR		
4×400m			決勝TR	
走高跳			決勝	
棒高跳			決勝	
走幅跳				予選・決勝
三段跳		決勝		
砲丸投		決勝		
円盤投				決勝
ハンマー投	決勝			
やり投			決勝	

中学男子 (14種目)				
種目	1日目	2日目	3日目	4日目
1年100m		予選・決勝		
2年100m			予選・決勝	
3年100m			予選・決勝	
200m	※中学生の種目なし	予選・決勝		
400m			決勝TR	
800m		決勝TR		
1年1500m			決勝TR	
2.3年1500m				決勝TR
110mH				決勝TR
4×100m			決勝TR	
走高跳		決勝		
棒高跳			決勝	
走幅跳			決勝	
砲丸投				決勝

高校女子 (18種目)				
種目	1日目	2日目	3日目	4日目
100m			予選・決勝	
200m				予選・決勝
400m		決勝TR		
800m				決勝TR
1500m		決勝TR		
100mH				予選・決勝
400mH			決勝TR	
3000mSC	決勝TR			
4×100m		決勝TR		
4×400m			決勝TR	
走高跳			決勝	
棒高跳		決勝		
走幅跳		決勝		
三段跳			決勝	
砲丸投		決勝		
円盤投				決勝
ハンマー投	決勝			
やり投			決勝	

中学女子 (12種目)				
種目	1日目	2日目	3日目	4日目
1年100m		予選・決勝		
2年100m			予選・決勝	
3年100m			予選・決勝	
200m	※中学生の種目なし	予選・決勝		
800m		決勝TR		
1500m				決勝TR
100mH				決勝TR
4×100m			決勝TR	
走高跳		決勝		
棒高跳		決勝		
走幅跳			決勝	
砲丸投				決勝

※事情により実施日が変更される可能性があります